# naturalmente

Boletim mensal do SPNat - Naturistas da Grande São Paulo

Ano 1 - nº 02 - Dezembro/2015

# Banaaanaaaaahhhh

## A festa que todos esperavam foi um tremendo sucesso

A tão esperada e comentada Festa dos Minions foi um tremendo sucesso e o ponto alto do encontro do fim de semana de 28 e 29 de novembro. As cores amarela e azul predominaram na noite de sábado, quando aconteceu a comemoração da posse da nova diretoria do SPNat.

Todos tinham muita expectativa de como seria a festa, já que um tema específico poderia dificultar um pouco a criatividade dos presentes. Que nada!!! A criatividade levou para o Sítio Alambique Minons e Minionas (inventamos agora) dos mais simpáticos e simpáticas que poderíamos esperar. E não foram só as crianças que curtiram as cores e as fantasias dos serezinhos amarelos. Adultos também deram o tom com brincadeiras, muita animação e gritos de Banaaanaaaaahhhh!!!.

O DJ Luiz Ricardo, que também faz as vezes de mestre cuca em nossos encontros também foi um dos "culpados" pela animação dos "terríveis" seres, já que caprichou na seleção de músicas para agitar os amarelos e azuis.

A primeira dama e uma das idealizadoras do tema, nossa querida Thelma Gil, diz que ficou muito feliz com a criatividade dos presentes. "Todos capricharam muito nas fantasias e adereços, o que acabou sendo uma boa surpresa pela dificuldade do tema. Mas óculos, máscaras, camisetas e macacões ficaram muito bem nos naturistas", disse.

Mas um detalhe do comentário merece um risinho sarcástico e bem maroto de todos nós... Os premiados estavam pelados... kakakaka... isso mesmo... Venceram na categoria masculina o Gildo Mazza e na feminina, nossa amiga Áurea Varjão. Mas a premiação de ambos foi apenas um detalhe, já que o grande vencedor foi o clima familiar que reinou na festa.

E como não poderia ser diferente, as pizzas estavam deliciosas e muito bem preparadas por um grupo de dedicados colaboradores, que se revezaram na frente do forno e do balcão para servir com muita atenção a todos. Detalhe: não sobrou pizza de banana, mas até agora ninguém sabe a razão....

Parabéns a todos os presentes por esta demonstração de dedicação e comprometimento com o SPNat.

**O verdadeiro Minion**

*Pouca gente sabe, mas a definição do tema de nosso último encontro tem a ver com um personagem muito peculiar. Não, gente... não estamos falando do Stuart ou de seus companheiros da animação... Estamos falando do Fernando, nosso presidente. Num dos eventos no Alambique ele estava um pouco parecido com a criaturinha, de tão elétrico e correndo de um lado para o outro, que acabou ganhando esse apelido de um dos nossos mais carismáticos participantes.... O Solverine, vendo o Fernando em todos os lugares e a mil por hora, disse que ele parecia um Minion. Pronto... o apelido ficou. Para quem não sabia, fica a fofoca de que aproveitamos o apelido para realizar uma festa fantástica e ao mesmo tempo homenagear um dos mais incansáveis colaboradores do SPNat (de novo parecendo um Minion, por não parar um minuto).*

# Posse da nova diretoria e conselho do SPNat

Com a participação de mais de cem amigos e amigas naturistas, tomou posse na noite de 28 de novembro a nova diretoria e conselho do SPNat.

Na abertura do evento, nosso colega Douglas Herrera, que presidiu a Comissão Eleitoral, destacou o importante momento pelo qual nosso grupo está passando e o fortalecimento da família naturista que compõe o SPNat.

Após suas palavras iniciais, passou a dar posse aos conselheiros eleitos, destacando a importância do cargo: "são os responsáveis por zelar e fazer cumprir nossos estatutos, não medindo esforços para aconselhamento à nossa diretoria, pois com sabedoria são os guardiões da nossas leis". Assumiram os conselheiros Daniel Atêncio, Lemonour de Menezes Souza e Samuel Luiz de Oliveira.

Ao chamar Luiz Ricardo Ferreira para assumir o cargo de Diretor de Eventos e Atividades, lembrou a importância do posto por ser um elo entre toda a diretoria e os associados, já que "com sua sensibilidade, deverá desenvolver seu trabalho possibilitando uma grande harmonia e incentivando a união da grande família SPNat".

Destacou, ao empossar Wagner Pereira como Diretor Financeiro, a responsabilidade e dificuldade do cargo, por trabalhar com dinheiro, "objeto vital para o bom andamento do grupo, devendo distribuir com sabedoria os recursos para que nunca haja qualquer desconfiança".

Quando chamou Paula Duarte Silveira para assumir a Diretoria Administrativa de Secretaria, lembrou que é cargo mais trabalhoso, "uma vez que esta diretoria é responsável por todas as atas, registros, livros e principalmente por ser o guardião de toda a história do grupo SPNat".

Após as boas vindas aos conselheiros e diretores, desejando-lhes sucesso e sorte nas funções, dirigiu suas palavras ao presidente eleito, Luiz Fernando da Quinta Machado: "e o cargo mais difícil, pois deverá conduzir o gurpo SPNat sem conduzi-lo com mão de ferro, tendo sempre em mente que estar presidente é diferente de ser presidente. Deverá governar de maneira democrática e participativa, com muita sabedoria, destreza e jogo de cintura, lembrando que deverá, juntamente com sua equipe, quebrar as pedras que surgirem no caminho para construir uma escada para que juntos, presidência e diretoria, cheguem ao topo da vitória".

Antes mesmo da entrega da faixa de presidente, Douglas lembrou a importância da primeira dama, nossa colega Thelma Gil, na condução da festas com muita criatividade, organização e zelo. Disse que continuaremos contando com ela e agora mais ainda, pois "e a nossa maior conselheira, uma vez que a mesma será a única que terá a possibilidade de aconselhar o nosso querido presidente, ao pé do ouvido, no aconchego do seu lar".

Assim, chamou para o centro do palco o presidente eleito, Luiz Fernando, e a primeira dama, Thelma Gil, para a entrega da faixa de presidente para o período 2015-2018, desejando-lhe excelente gestão e uma condução equilibrada do SPNat com vista à manutenção do reconhecimento até agora obtido entre os grupos naturistas do Brasil e o crescimento sustentável de nosso grupo.

Por fim, fez a entrega, em nome da Comissão Eleitoral, de uma homenagem ao presidente eleito, na forma de uma placa comemorativa para marcar a passagem da importante data.

## Palavra do Presidente

Queridos amigos e amigas....

Todos temos nos dedicado bastante para fazer do SPNat uma verdadeira família naturista.... E isso se reflete neste momento, em que estou sendo empossado na Presidência de nosso grupo para o período de 2015 a 2018.

Antes de mais nada, quero agradecer a todos pelo apoio durante este período em que estive interinamente no cargo. Foi com a ajuda de todos que realizamos encontros muito agradáveis, como o fim de semana prolongado com a Festa do Dia do Trabalho, nosso passeio têxtil com bambolês no Parque Ibirapuera, a Festa Country aqui no Sítio Alambique, num fim de semana chuvoso e meio friozinho, a deliciosa Festa das Nações, com comidas e bebidas típicas de vários lugares. Sem falar em nosso mais recente encontro, que foi um terror... No bom sentido, é claro...

Por termos realizado tudo isso em tão pouco tempo e com a dedicação de tantos colaboradores é que agradeço a cada um de vocês. Se fosse nominar todos que nos tem ajudado, ficaríamos horas listando praticamente todos...

Mas não posso deixar de reconhecer na Thelma, minha inspiração de vida e grande companheira de jornada, a força do trabalho. Tenho certeza de quem sem ela e sem essa força, eu teria feito muito menos pelo nosso grupo. Obrigado, Thelma, por ser tudo o que você é para mim.

Quero deixar aqui também o meu reconhecimento à Paula, incansável em tudo o que faz e no tanto que nos ajuda para fazer nossos encontros serem cada vez melhores. É uma tremenda batalhadora e sempre pronta a nos ajudar.

Não poderia esquecer também de meus companheiros Luiz Ricardo, do Wagner e do Samuel, turma que arregaça as mangas e faz as coisas acontecerem... Obrigado, meus parceiros de luta.

E agradeço a todos vocês, sem citar mais nomes... Cada um sabe o quanto é importante e que o trabalho em equipe faz a diferença.

Quando assumi interinamente a presidência, sabia que tinha um grande desafio, que era reorganizar nosso grupo e trabalhar pelo crescimento sustentável e sadio de nossa grande família naturista. Acho que o primeiro passo foi dado, mas ainda temos muito a fazer. Espero continuar contando com o apoio de cada um de vocês para continuarmos sendo essa família maravilhosa.

Estamos tão entrosados que sei como cada um pensa e quais são nossos anseios. Estou aqui para ajudar a todos e para atender a esses anseios. Contem comigo assim como sei que posso contar com todos vocês.

Hoje já somos vistos pela Federação Brasileira de Naturismo como um dos maiores e mais sólidos grupos em atividade no Brasil. E isso graças a vocês, que entendem a filosofia naturista e nos dão a força necessária para conquistar cada vez mais reconhecimento em todo o país.

Nesta cerimônia de posse contamos ainda com a presença da Carina Moreschi, editora-chefe do portal Brasil Naturista, o que demonstra o que tenho falado sobre nosso reconhecimento e crescimento. O Brasil Naturista é um portal sério e pela segunda vez está conosco num evento. Obrigado, Carina... Abraços a toda a equipe do portal.

Temos muitos planos pela frente, como realizar eventos tão ou mais agradáveis que o deste fim de semana e criar atividades mais envolventes para nossas crianças, promovendo o crescimento sadio do SPNat dentro dos princípios naturistas.

Um dos planos é integrar ainda mais vocês em nossas ações durante os encontros. Precisamos fortalecer e organizar melhor o que temos chamado de brigadas, em que nos ajudamos mutuamente em atividades aqui no Alambique... Por enquanto tem sido cansativo para alguns poucos... Precisamos de mais ajuda e sei que posso contar com cada um... Só temos de ajustar isso e ver quem pode fazer o que... Sei que boa vontade existe, mas para que tudo flua bem, vamos organizar essas atividades de maneira a ficar fácil para todos. Estamos sempre abertos a sugestões e espero que todos abracem a causa do trabalho em equipe.

Não quero me prolongar mais. Agradeço de coração o apoio para a eleição da chapa Alegria Pelada, que tem a Paula como diretora de administração e secretaria, o Wagner, como diretor financeiro, e o Luiz Ricardo, nosso incansável DJ e mestre cuca, como diretor de eventos e atividades, além do Daniel Atêncio, do Lemonour de Menezes Souza e do Samuel Luiz de Oliveira como membros do conselho e os nossos queridos suplentes Eduardo Rossetto, Nado Cavalcanti e a Thelma Gil.

Sorte para todos nós e para cada um de vocês.

Meu muito obrigado

Luiz Fernando Machado

## NOVOS ASSOCIADOS

Gostaríamos de dar as boas vindas aos novos amigos que acabam de chegar ao nosso grupo: **Leonardo**, **Mayra** e sua filha **Izabela**, **Diogo** e **Olinda**....

A família SPNat sente-se mais iluminada e agradece a entrada de vocês em nosso grupo.

Para aqueles que querem entrar para nossa família naturista, entre em contato com um de nossos diretores ou envie um email para spnat01@gmail.com. Entraremos em contato para detalhar as regras a serem atendidas para que façam parte do grupo naturista que mais cresce no Brasil.

# Outras atividades animaram o encontro dos “amarelos”

Mais uma novidade aconteceu em nosso encontro de novembro....

Aulas de decoração e artesanato enriqueceram o fim de semana, quando a Thelma deu aula de confecção de pompons de papel de seda para decoração de festas para a Carina e a Joelma, que adoraram e fizeram juntas a decoração do quiosque.

Já nossa querida Paulinha deu uma de professora de decoração para a Lili, Gislaine, Terezinha e Joelma, que a ajudaram na preparação dos óculos dos Minions e com os copinhos decorados que foram entregues para a criançada em nossa festa temática. Sem contar a Lili, que ainda aproveitou  o resto de TNT utilizado no curso e como material de decoração, para fazer sua fantasia... Ficou muito bom, Lili.

Um dos objetivos de nosso grupo é esse mesmo... Troca de conhecimento e experiências para explorar nossas potencialidades...

Vamos lá, pessoal... Se vocês estão com disposição para ensinar, falem com a gente; se a disposição for aprender, fale com a gente também.... Vamos arregaçar as mangas e fazer o melhor para o SPNa

## Dança de salão

Sempre falamos da importância da participação de todos e um fato muito legal aconteceu no encontro de novembro. Alguns participantes lembraram que faltou samba entre as seleções de músicas que animaram a noite de sábado. Recado dado, recado aceito. No domingo tivemos um animado baile com dança de salão e muita gente satisfeita em soltar a cintura no melhor estilo samba e gafieira. É isso aí, pessoal... vamos fazer nossos encontros cada vez mais agradáveis e ecléticos, para atender todos os gostos.

## Fantasias criativas

Quando lançamos a ideia da Festa dos Minions, a primeira coisa que passou na cabeça de alguns foi: “E agora, o que vou fazer?”

Realmente, apesar de divertido, o tema era muito difícil. Mas a constatação foi outra: todos foram criativos, com fantasias à altura do tema. Sem contar a decoração, que contou até com bexigas sobre os endiabrados seres amarelos...

Novas festas virão, mas pedimos a compreensão de todos para um alerta que recebemos do Sítio Alambique. O consumo de água foi altíssimo neste encontro, pois aqueles que utilizaram pintura corporal para se fantasiar, acabaram tendo de tomar vários banhos para tirar a tinta...

Por esta razão e especialmente porque nossas represas ainda estão muito baixas, pedimos que não utilizem esse tipo de alegoria nos próximos encontros. É muito legal, mas alguns tiveram de tomar cinco ou seis banhos para voltar ao normal... Talvez alguns nem tenham percebido, mas nos chuveiros da área da piscina a água acabou por volta das 10 e meia da noite do sábado.

Somos naturistas e como tal uma de nossas principais bandeiras é a ecologia. Se precisamos fazer o melhor pelo nosso meio ambiente, a economia de água é o primeiro passo.

## Presenças marcantes na festa

Não poderíamos deixar de mencionar aqui alguns queridos amigos naturistas que representaram em nosso encontro outras entidades-irmãs, como o Rafael e a Valquíria, do Junip, e o Serginho e companhia (Parinan, Veridiano e Maurício), pelo NIP.

A todos vocês o nosso carinho e gratidão por prestigiarem nossos encontros sempre que podem.

Cabe destacar também a presença da Carina Moreschi, editora-chefe do portal Brasil Ñaturista, por duas razões. A primeira, pela simpatia e interação dela conosco.

A segunda, porque é mais uma demonstração do que temos falado sempre sobre o reconhecimento do SPNat como um dos maiores e mais organizados grupos naturistas da atualidade. Sua presença na Festa da Posse da nova Diretoria e Conselho, é a melhor prova disso.

Segundo ela, “é sempre muito bacana e prazeroso participar dos encontros organizados pelo SPNat. Neste último evento não foi diferente: galera divertida, astral lá em cima, todos confraternizando juntos, preocupados apenas em serem felizes. E esta energia boa paira no ar, dá para perceber...”, disse.

Para ela, a fórmula de interagir, cada um apresentando o que possui de melhor, tem dado muito certo e é o diferencial dos encontros. “Ninguém fica deslocado, a união faz a força e transforma esta reunião de gente pelada cada vez mais concorrida”.

*Thelma Gil, nossa primeira dama: “Obrigado, Carina, por sua presença em nosso encontro e por toda simpatia que demonstra para com a família SPNat.”*

E deixou mais um recado:

“Parabéns a todos que fazem destes  momentos, inesquecíveis! O Brasil Naturista agradece a hospitalidade e carinho, que fazem a gente se sentir melhor do que em casa. Mais sucesso ainda a esta turma, considerada a mais influente do segmento no país!  Um até logo... “

## Aniversariantes de novembro e dezembro

É claro que não podia faltar em nosso encontro o já tradicional parabéns a você para os aniversariantes de novembro e dezembro, ainda mais depois de tanta animação na noite anterior quando tomou posse a nova diretoria e conselho com o criativo tema dos Minions.

Para continuar no clima, as meninas, orientadas pela Thelma Gil e pela Paula, cuidaram de tudo para que a comemoração tivesse a cara da festa.

Parabéns aos aniversariantes e a elas, que só faltaram comandar o grito de guerra da festa:

**Banaaanaaaaahhhh!!!!**

# Próxima Festa

## 5 anos de SPNat

Nosso próximo encontro já tem data marcada e vai ter uma importância muito grande para todos nós.

No fim de semana prolongado de 23 a 25 de janeiro vamos comemorar o quinto ano do SPNat com Baile Tropical.

A data vem a calhar para os moradores de São Paulo, já que dia 25 é aniversário da cidade e não poderíamos deixar essa data passar em branco.

Prepare-se para um delicioso e familiar encontro em que iremos realizar, além do baile, um concurso de Miss e Mister SPNat para agitar ainda mais nosso fim de semana.

A inscrição prévia deve ser feita por email (spnat@yahoogrupos.com.br)l e podem participar maiores de 18 anos.

São trajes obrigatórios uma canga e uma fantasia. Vale aqui a originalidade... Contamos com a criatividade de todos os participantes, pois será critério de pontuação.

Os candidatos deverão falar para os jurados e para o público presente como tomaram contato com o naturismo e o que fariam para um mundo mais ecológico, limpo e ético.

Como falamos, os requisitos para a pontuação serão a criatividade no uso da canga, a beleza da fantasia, a simpatia do candidato e a sua disponibilidade para ajudar o SPNat. O concurso acontecerá na tarde do sábado.

Além dos prêmios (cesta de flores, coroa e faixa), os vitoriosos representarão o SPNat durante o ano de 2016 em todas as nossas festas.

Todos devemos levar os mantimentos para o café e, claro, para o jantar. Desta vez, pedimos aos casais que levem duas pizzas e para os solteiros, que levem frutas para o Baile Tropical.

No almoço de sábado e no de segunda-feira teremos nosso tradicional churrasco e no domingo, uma deliciosa macarronada. Tudo regado a muita amizade e o prazer de dividirmos juntos momentos de descontração em família.

# Curtindo cada momento, naturalmente

Os nossos encontros são muito animados e as festas, o churrasco e a interação de todos no SPNat é sempre muito agradável. E mais ainda porque temos uma série de atividades que muitas vezes nem nos damos conta.
Da piscina, nem precisamos falar...

Do vôlei dos pelados, falamos sempre pois é uma prática deliciosa em contato com a natureza da maneira como viemos ao mundo. Sem contar que melhora a circulação e ainda queimamos algumas calorias.
Vale só lembrar, sempre a importância do uso de protetor solar, especialmente nas partes do corpo que nem sempre estão sob ação do sol.
Mas no Alambique temos mais um montão de coisas pra fazer e as vezes nem todo mundo se anima a encarar, como fazer a trilha até a cachoeira e cair na água e curtir momentos de relaxante massagem que ela própria se encarrega de fazer em nossos corpos. Também ativa a circulação, ajuda a limpar poros e dá uma sensação de liberdade que somente fazendo é que acabamos percebendo.
E fica aqui nosso recado para aqueles que ainda não deram uma esticadinha até lá: a água não é tão fria assim como alguns falam e além do mais, a altura não ultrapassa muito a linha da cintura. Ou seja, sem risco algum para aqueles que não sabem nadar...
Aliás, nadar é impossível. O gostoso mesmo é relaxar e curtir um bom bate-papo com outros naturistas ouvindo o canto dos pássaros e vendo a hora passar. Ops.. .melhor não... relógio não combina com momentos como esse. Esqueça que ele existe.

Mesmo imaginando que estamos num encontro naturista e que o gostoso é estar ao ar livre, tem aqueles que preferem jogos de mesa. Então é só dar uma entradinha na área dos quartos para curtir uma boa partida de ping-pong ou de sinuca. Os mais dedicados à mesa as vezes nem veem a hora passar e dão boas tacadas. No último encontro algumas partidas demonstraram que a turma está melhorando a cada fim de semana que passamos juntos. Seja mais um a encarar o desafio. Escolha seu taco, monte uma dupla e tente ser melhor do que outra. Mas se não for, não faz mal. O que vale são os bons momentos em companhia de pessoas que pensam como você. Se der umas espirradas no taco, não faz mal. Todos vamos dar boas risadas, contar pra todo muito e torcer para da próxima vez você cair na dupla adversária.

E se acha que acabou, está enganado. Temos uma ampla e agradável área verde junto ao quiosque para ajudar a relaxar e te dar a certeza de que estamos no paraíso naturista que todos sempre sonhamos e que encanta os olhos.
Lembre-se: tudo isso está à disposição de todos e só pedimos que cada um trate todos esses espaços com muito carinho e respeito. Conquistamos um lugar fantástico para nossos encontros e temos a obrigação de preservá-lo.

## Descrição do grupo SPNat - Naturistas da Gande São Paulo

Grupo naturista voltado à Região Metropolitana de São Paulo.
O Naturismo é um modo de vida em harmonia com a natureza, caracterizado pela prática do nudismo em grupo, que tem por intenção favorecer o auto-respeito, o respeito pelo outro e o cuidado com o meio ambiente.(INF-FNI). Nosso intuito é, além de discutir o naturismo no nosso estado, fortalecer o relacionamento entre os naturistas de nossa terra, criando um vínculo entre eles e fortalecendo, cada vez mais, a filosofia naturista.

Neste grupo você não encontrará material erótico!

## Já montou seu kit?

Voltamos a lembrar neste espaço o convite que fizemos para que todos montem seus kits de alimentação, composto por pratos, talheres e copos de uso pessoal. Com esta prática, evitamos o uso de descartáveis, que tanto contribuem para o aumento da poluição. Contamos com mais essa prática que combina com nosso modo de ser.

## Normas éticas do naturismo brasileiro

Estas normas foram aprovadas pela FBrN na Assembleia Geral Extraordinária número 3, realizada em 07/12/1996, no SÍtio Ibatiporã, em Porto Feliz/SP.

I - FALTA GRAVE: As condutas abaixo relacionadas, com grau de intensidade examinado pelos Conselhos Deliberativos dos Clubes, em primeira instância, e pelo Conselho Maior da FBrN, em segunda e última instância, são motivos para expulsão de seus agentes dos quadros sociais e das áreas naturistas regidas pelas entidades filiadas à FBrN:
I.1. - Ter comportamento sexualmente ostensivo e/ou praticar atos de caráter sexual ou obscenos nas áreas públicas.
I.2. - Praticar violência física como meio de agressão a outrem.
I.3. - Utilizar meios fraudulentos para obter vantagem para si ou para terceiros.
I.4. - Portar ou utilizar drogas tóxicas ilegais.
I.5. - Causar dano à imagem pública do Naturismo ou das áreas naturistas.

II - COMPORTAMENTO INADEQUADO: As condutas abaixo relacionadas, com grau de intensidade e reincidência examinadas pelos Conselhos na forma referida no Item I, constituem motivos para advertência, suspensão e expulsão dos seus agentes dos quadros sociais e das áreas regidas pelas entidades filiadas à FBrN:
II. 1 - Concorrer para a discórdia por intermédio de propostas inconvenientes com conotação sexual.
II. 2 - Fotografar, gravar ou filmar outros naturistas, sem a permissão dos mesmos.
II. 3 - Utilizar aparelhos sonoros em volume que possa interferir na tranquilidade alheia e/u desrespeitar os horários de silêncio regulamentados.
II. 4 - Causar constrangimento pela prática de atitudes inadequadas.
II. 5 - Portar-se de forma desrespeitosa ou discriminatória perante outros naturistas ou visitantes.
II. 6 - Deixar lixo em locais inadequados.
II. 7 - Provocar danos à flora e à fauna, ou à imagem do Naturismo.
II. 8 - Satisfazer necessidades fisiológicas em áreas impróprias ou exceder-se na ingestão de bebidas alcoólicas, causando constrangimento a outros naturistas.
II. 9 - Utilizar assentos de uso comum sem a devida proteção higiênica.
II. 10 - Apresentar-se vestido em locais e horários exclusivos de nudismo, sendo tolerado às mulheres o topless, durante o período menstrual.

naturalmente

Expediente:
Presidente: Fernando Machado
Dir. de Adm. e Secretaria: Paula Duarte Silveira
Dir. de Eventos: Luiz Ricardo Ferreira
Dir. Financeiro: Wagner Pereira
Conselho: Daniel Atêncio, Lemonour de Menezes Souza e Samuel Luiz de Oliveira
Editor e jornalista responsável: Gildo Mazza
Fotos desta edição: Simone Rodrigues; Carina Moreschi (www.brasilnaturista.com)
http://br.groups.yahoo.com/group/spnat